

# CALENDRIER ROUTE LOISIR

## JANVIER 2019

Date	Départ	Distance	Dénivelé	Difficulté	Parcours
Le 05.01.2019 13 h	Salle OCHV	54 km	405	*	Salernes , entrecasteaux , cotignac , montfort , après monfort gauche carcès , entrecasteaux et Salernes
Le 12.01.2019 13 h	Salle OCHV	58 km	700	**	Salernes , cotignac , carces , entrecasteaux drte lorgues par st antonin et retour Salernes
Le 19.01.2019 13 h	Salle OCHV	64 km	708	**	Salernes , aups , regusse , montmeyan, fox , cotignac , entrecasteaux et salernes
Le 26.01.2019 13 h	Salle OCHV	61 km	894	**	Salernes , villecroze, aups, fox, le logis, d60 ,pontevés, rognette, cotignac ,entrecasteaux, salernes

Moyenne sorties 20 km/h Restez groupés même dans les côtes, à l'allure du plus lent. Respectez le code de la route. 2 cyclistes max de front s'il n'y a pas de voiture qui double.

**Rappel , il est impératif , pour des raisons de sécurité , de porter un casque**

Le Site du Club : [www.ochv.com](http://www.ochv.com)

Mail : [route@ochv.com](mailto:route@ochv.com) [vtt@ochv.com](mailto:vtt@ochv.com)

Fédération Française d Cyclotourisme : <http://www.cyclotourisme83-ffct.org>

**Avvertissement** : Les sorties sont organisées par le club et réservées à ses licenciés, aux licenciés FFCT de clubs amis ou voisins , et à l' accueil de futurs licenciés pendant 3 sorties consécutives , en présence d'un dirigeant du club ou d'un cadre fédéral . Pendant ces sorties , tous les autres participants présents , et le club ( en raison de leur présence ) ne sont pas assurés.