

## CALENDRIER ROUTE LOISIR JUN 2019

### ATTENTION CHANGEMENT d'HORAIRE DEPART 8 H SALLE OCHV

Date	Départ	Distance	Dénivelé	Difficulté	Parcours
<b>Le 1.06.2019</b> <b>8 H</b>  <b>Le 2.06.2019</b>	Salle OCHV	71 km	581	*	Salernes , entrecasteaux , cotignac , montfort , le val , carces , entrecasteaux et Salernes  <b>Rando de CARCES RDV 8 h</b>
<b>Le 8.06.2019</b> <b>8H</b>  <b>Le 9.06.2019</b>	Salle OCHV	78 km	1051	**	Salernes , sillans , montmeyan , quinson , st laurent , artignosc , régusse , aups tourtour , villecroze et Salernes  <b>Rando de VIDAUBAN RV sur place à 8 h</b>
<b>Le 15 06 2019</b> 8H le 16 06	Salle OCHV	76 km	805		Salernes ,sillans ,après rognette drte direction fox au logis à gauche direct tavernes ,gauche barjols , retour rognette ,droite cotignac , entrecasteaux , salernes
<b>Le 22 06 2019</b> 8h	Salle ochv	68 km	1220		Salernes ,tourtour ,ampus ,drte dir draguignan , drte direct flayosquet ,tout drt Taradeau ,lorgues spa gche dir salernes ,villecroze , et salernes

Le 29 juin rendez vous pour tous les cyclos et bénévoles pour les dernières préparations à la rando du lendemain

Moyenne sorties 20 km/h Restez groupés même dans les côtes, à l'allure du plus lent. Respectez le code de la route. 2 cyclistes max de front s'il n'y a pas de voiture qui double.

**Rappel , il est impératif , pour des raisons de sécurité , de porter un casque**

Le Site du Club : [www.ochv.com](http://www.ochv.com)

Mail : [route@ochv.com](mailto:route@ochv.com) [vtt@ochv.com](mailto:vtt@ochv.com)

Fédération Française d Cyclotourisme : <http://www.cyclotourisme83-ffct.org>

**Avertissement** : Les sorties sont organisées par le club et réservées à ses licenciés, aux licenciés FFCT de clubs amis ou voisins , et à l' accueil de futurs licenciés pendant 3 sorties consécutives , en présence d'un dirigeant du club ou d'un cadre fédéral . Pendant ces sorties , tous les autres participants présents , et le club ( en raison de leur présence ) ne sont pas assurés.