

## CALENDRIER ROUTE LOISIR OCTOBRE 2020

**ATTENTION A COMPTER DU 03 OCTOBRE DEPART 13 h 30**

Date	Départ	Distance	Dénivelé	Difficulté	Parcours
Le 03.10.2020 13h 30	Salle OCHV	71 km	635	*	Salernes , entrecasteaux , cotignac , carcès ,entrée du village drte montfort dir le val , entrée du val gauche dir carcès , dir lorgues , gauche st antonin , entrecasteaux et drte salernes
Le 10.10.2020 13h 30	Salle OCHV	69 km	976	**	Salernes , villecroze , drte vers SPA , dir draguignan gauche tourtour , aups par les crêtes , sillans , cotignac ,carces , entrecasteaux et Salernes
Le 17.10.2020 13 h 30	Salle OCHV	64 km	870	**	Salernes , aups , moissac , regusse , montmeyan , fox , aups , tourtour , villecroze et salernes
Le 24.10.2020 13 h 30	Salle OCHV	72 km		*	Salernes, sillans , barjols ,le vallon sourn ,montfort , carces , entrecasteaux et salernes
Le31 10 2020 13h30	Salle OCHV	68 km	850 m	*	Salernes ,villecroze ,aups ,d 60 le logis ,d32 dtion tavernes , gauche d60 drtion barjols ,gauche pontevés ,retour rognette ,d13 cotignac ,d50 entrecasteaux ,salernes

Moyenne sorties 20 km/h Restez groupés même dans les côtes, à l'allure du plus lent. Respectez le code de la route. 2 cyclistes max de front s'il n'y a pas de voiture qui double.

**Rappel , il est impératif , pour des raisons de sécurité , de porter un casque**

Le Site du Club : [www.ochv.com](http://www.ochv.com)

Mail : [route@ochv.com](mailto:route@ochv.com) [vtt@ochv.com](mailto:vtt@ochv.com)

Fédération Française d Cyclotourisme : <http://www.cyclotourisme83-ffct.org>

**Avertissement** : Les sorties sont organisées par le club et réservées à ses licenciés, aux licenciés FFCT de clubs amis ou voisins , et à l' accueil de futurs licenciés pendant 3 sorties consécutives , en présence d'un dirigeant du club ou d'un cadre fédéral . Pendant ces sorties , tous les autres participants présents , et le club ( en raison de leur présence ) ne sont pas assurés.