

date	départ	Distance	Denivelé	Parcours
Le 6 04 2019 13h30	Club ochv	77 km	1006	Salernes,Sillans ,direct Barjols, 5 km après Rognette ,drt dir Fox ,gauche Tavernes ,Varages ,la Verdière , Montmeyan ,Régusse,Aups, Salernes
Le 13 04 2019 13h30	Club ochv	74 km	836	Salernes ,Entrecasteaux ,Carcés , le lac , Cabasse , le Luc , le Canet des Maures ,le Thoronet, drte le Pont d'Argens , Lorgues, la piste cyclabe, Salernes ,
Le 20 04 2019 13h30	Club ochv	80 km	1077	Salernes ,Villemoreze,drte direct Draguignan ,gauche la spa ,Tourtour , st Pierre ,Vérignon , Aups , Moissac ,Régusse , Montmeyan ,Fox , Sillans ,Salernes ,
Le 27 07 2019 13 h30	Club ochv	75 km		Le Vallon Sourn par Sillans ,Barjols ,Montfort ,Cotignac ,Entrecasteaux ,Salernes ,

Moyenne sorties 20 km/h Restez groupés même dans les côtes,à l'allure du plus lent. Respectez le code de la route.2 cyclistes max de front s'il n'y a pas de voiture qui double.

Rappel , il est impératif , pour des raisons de sécurité , de porter un casque

Le Site du Club : www.ochv.com

Mail : route@ochv.com vtt@ochv.com

Fédération Française d Cyclotourisme : <http://www.cyclotourisme83-ffct.org>

Avertissement : Les sorties sont organisées par le club et réservées à ses licenciés, aux licenciés FFCT de clubs amis ou voisins , et à l' accueil de futurs licenciés pendant 3 sorties consécutives , en présence d'un dirigeant du club ou d'un cadre fédéral . Pendant ces sorties , tous les autres participants présents , et le club (en raison de leur présence) ne sont pas assurés.