

CALENDRIER ROUTE LOISIR DECEMBRE 2018

Date	Départ	Distance	Dénivelé	Difficulté	Parcours
Le 01.12.2018 13 h	Salle OCHV	60 km	594	**	Salernes , entrecasteaux , cotignac dir montfort , avant montfort gauche carcès Lorgues , la SPA et retour Salernes
Le 08.12.2018 13 h	Salle OCHV	63km	768	*	Salernes ,villecroze ,aups, d 60 le logis d32 direction tavernes, à gche d60 ,drte d560 barjols,à gche pontevés ,retour d560 , rognette d13 cotignac, d50 entrecasteaux
Le 15.12.2018 13 h	Salle OCHV	54 km	706	**	Salernes , entrecasteaux , gauche dir st antonin , lorgues , gauche di salernes SPA drte dir draguignan , gauche dir tourtour , aups par les crêtes et retour salernes
Le 22.12.2018 13 h	Salle OCHV	65 km		*	Le vallon sourn par sillans , correns , montfort , carcès , entrecasteaux et retour salernes (Sortie de décrassage)
Le 29.12.2018	Pas de sortie				Repos pour tous et bonne fêtes de fin d'année

Moyenne sorties 20 km/h Restez groupés même dans les côtes,à l'allure du plus lent. Respectez le code de la route.2 cyclistes max de front s'il n'y a pas de voiture qui double.

Rappel , il est impératif , pour des raisons de sécurité , de porter un casque
 Le Site du Club : www.ochv.com Mail : route@ochv.com vtt@ochv.com

Fédération Française d Cyclotourisme : <http://www.cyclotourisme83-ffct.org>

Avertissement : Les sorties sont organisées par le club et réservées à ses licenciés, aux licenciés FFCT de clubs amis ou voisins , et à l' accueil de futurs licenciés pendant 3 sorties consécutives , en présence d'un dirigeant du club ou d'un cadre fédéral . Pendant ces sorties , tous les autres participants présents , et le club (en raison de leur présence) ne sont pas assurés.